



NIIGATA KENKATSU Fes.

on 2025.3.9

# にいがた健活フェス

今回のテーマ：女性の健康

参加無料

# 3/9 日

10:00~16:00

女性の9人に1人がかかるといわれ近年、増加傾向にある乳がん。早期発見、早期治療を行えば生存率は高まります。普段から自分の乳房を意識するとともに、正しい知識を身に付ける必要があります。3月の健活フェスでは女性の健康について学びます。

会場 新潟日報メディアシップ(新潟市中央区万代3-1-1)

2階

## 乳がん予防と検診

～未来のために今、できること～

先着順

定員

100人

日報  
ホール

10:30~11:30 (10:00開場)

講師：にいがた乳腺クリニック 長谷川 美樹 院長

はせがわ みき

2004年、新潟大学医学部医学科を卒業。同大医歯学総合病院腫瘍センター特任助教、新潟県立がんセンター乳腺外科医長などを経て「にいがた乳腺クリニック」を新潟市中央区に開院。日本乳癌学会乳腺専門医、日本超音波医学会超音波専門医(乳腺領域)。乳がん患者会「あけぼの新潟」の顧問医も務める。



健に  
活い  
講が  
座た

## にいがた健活講座のお申し込み

健活講座はQR(健寿特設サイト)からお申し込みください。先着順。ハガキの方は希望者全員の郵便番号、住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、メールアドレス(任意)、講師への質問(任意)を記入の上、

〒950-8535 新潟市中央区万代3-1-1  
新潟日報社統合推進センター  
「にいがた健活講座」係へ。



申し込みは  
こちらから▶

※事前の質問は、必ず回答されるとは限りません。

※参加いただける方には、会場は開催1週間前をめどに参加メール、または参加証をお送りします。

※docomoやauなど携帯アドレスをご利用の方は、@niigata-nippo.co.jpからのメールを受信できるよう迷惑メールフィルターの設定をお願いいたします。

※「にいがた健活クラブ」の会員には後日、当日の動画を限定公開します。



会員登録はこちらから▶

2月26日(水)締め切り。  
定員に達し次第、締め切ります。

※お寄せいただいた個人情報は、新潟日報社が実施する健康関連の事業に使用します。



## イベント

### 「にいがた健活アワード2024」表彰式

13:00~ (12:30 開場)

自由観覧

事前申し込み不要

昨年募集した「にいがた健活アワード2024」の表彰式を行います。一般の方も参加できますので、健康増進の「お手本」にしてください。※表彰式の観覧ご希望者は当日、会場にお越しください。



1階

## ブース

みなと  
広場

健康増進に役立つブースが  
出展します。

- 新潟・ラベンダー物語
- Farm Shida
- 健康サポートサービス ケンシェルジュ
- 新潟日報社 など出展予定

6月のブース出展の様様▶



参加者は「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」事業のイベントポイントが貯まります。※スマートフォンをご用意ください。ウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」をインストールする必要があります。

